

Nº 1.814

mia

APÚNTATE A
LA TENDENCIA
SLOW

Vivir despacio
¡ES POSIBLE!

8 ERRORES
EN LA
COCINA

que nunca más
volverás a cometer

¡Viva el ahorro!

Claves para que tu
CESTA DE LA COMPRA
SEA MÁS ECONÓMICA

**ADELGAZA EN
LA PISCINA**

TONIFÍCATE, QUEMA MÁS CALORÍAS...

¡y tú tan fresca!

Suculentas
recetas con
chocolate

**PARA CHUPARSE
LOS DEDOS**

**PRENDAS
DE CROCHÉ
VERANIEGAS
Y NATURALES**
Cómo vestirlas

← **Eva
González**

“Debería
haber más
presencia
femenina en
la televisión”

BELLEZA

LABIOS A MEDIDA



LA EXPERTA

MARÍA VÍLLORA.

Soy periodista de belleza y te explicaré, en primera persona, mi experiencia personal con algunos tratamientos y protocolos de cuidado personal.

A veces, una se pone a pensar en cosas que podría mejorar de su rostro y termina dando gracias por la existencia de los rellenos faciales. Porque, gracias a ellos, puedes moldear tus facciones, corregir detalles, borrar arrugas y reponer volúmenes sin pasar por el quirófano. De acuerdo que hay cánulas o agujas de por medio pero los procedimientos son tan sencillos que puedes tomártelo como un rato de disfrute contigo misma.

Hoy hablamos de los labios, que, aunque los hemos tenido en un segundo plano este último año, seguían ahí dibujando sonrisas invisibles y pidiendo a gritos salir con un buen *rouge*. Labios que, con mascarilla o sin ella, van perdido jugosidad, lozanía y apuntando hacia abajo en sus comisuras. Esto nos pasa a todas, independientemente de la genética, porque la naturaleza no perdona. Pero, dejando el devenir de la vida a un lado, aunque estéticamente estén bonitos y equilibrados, no viene mal un chute de hidratación a partir de cierta edad. Veamos los casos y sus posibilidades.

“QUIERO MEJORARLOS, PERO SIN QUE SE NOTE MUCHO”

SEGURO QUE ESTA ES LA FRASE ESTRELLA

de las pacientes que acuden a la medicina estética. La mía, sin ir más lejos. Con unos labios sin ningún defecto tan evidente como para corregir, pero con ganas de un poco más de volumen y proyección.

Mi caso lo tuvieron claro: menos de un vial de ácido hialurónico para equilibrar el volumen del labio superior y el inferior y elevar una pizca el arco de Cupido. Tras esperar a que la crema anestésica hiciera efecto y se me quedara la boca adormilada, me pincharon con el producto adecuado en los puntos clave del labio. Entre pinchazos, me colocaban una bolsa helada, con el fin de evitar hematomas, y, muy importante, la llegada del masaje final. Este es crucial para que el resultado sea perfecto. Es decir, sin bultos, armónico y sin ‘boca de pato’.

Dependiendo de la cantidad de volumen que quieras darle, te aplican un ácido hialurónico con un peso molecular determinado. A mayor peso, mayor volumen y viceversa.

Según la doctora Mar Lázaro, experta en medicina estética, “existen diferentes tipos reticulaciones y densidades, que se utilizan en función de la zona donde se aplican y los resultados que se buscan”.

1 Si buscas simplemente hidratación o labios jugosos, los expertos utilizan uno de bajo peso molecular. “El hialurónico se aplica en dermis superficial, con múltiples pinchacitos

(mesoterapia). Logra hidratar, mejorar la calidad de la piel y aumentar un poco su densidad”, subraya la doctora Lázaro. Lo suyo es hacer 3 sesiones, espaciadas por un mes, y repetir a los 6 meses.

2 Si quieres labios más carnosos, con aumento de volumen, el ácido hialurónico debe tener un mayor peso molecular y aplicarse en otros planos de la dermis. Se realiza en una sesión y, en función del tratamiento, el precio puede partir de 300 €.

DURACIÓN: Unos 30 minutos. Con anestesia local de uso tópico.

RESULTADO: Inmediato.

PRECIO: Desde 250 €.

¿CUÁNTO DURA SU EFECTO?

Un buen ácido hialurónico, de calidad, puede durar en zonas como el pómulos o el mentón alrededor de 1 año, y, en labios, unos 10 meses. En mi caso, he seguido notando su efecto pasado el año.



CORREGIR UNA SONRISA GINGIVAL

ASÍ SE LLAMA LA SONRISA QUE MUESTRA LAS ENCÍAS más de lo normal. Suele ser motivo de complejo y, por tanto, de consulta en las clínicas de medicina estética.

Una opción para tratar este tipo de sonrisa es mediante la utilización de ácido hialurónico, con unos resultados de hasta un año. Además, según afirma el médico estético Jorge Mercado, “con el hialurónico, la sonrisa no pierde su movimiento natural”.

“Mediante infiltraciones de ácido hialurónico, se trata de compensar la función de tres tipos de músculos: los de la zona del bigote, los que elevan –que se encuentran en las aletas de la nariz–, y los de la sonrisa, que están insertados en los pómulos”, describe el doctor Mercado. Para estos casos de sonrisa gingival, son perfectos los ácidos hialurónicos de teoxane, que los tratan de forma personalizada, sin sacrificar la naturalidad ni las proporciones.

¿BUSCAS LA BOCA DE KYLIE JENNER?

ENTONCES, PIDE UNOS ‘RUSSIAN LIPS’

en los que se dota de plenitud a los labios, sin proyección frontal marcada, por lo tanto, sin resultado de ‘boca de pato’. Esta técnica está inspirada en mujeres como Irina Shayk o Natalia Vodianova, aunque fue la pequeña del clan Kardashian-Jenner, quien no tenía unos labios gruesos y ha conseguido aumentarlos con este método, sin que queden artificiales.

La forma y el volumen son dos parámetros que, según la doctora Royo, de IML, “son fundamentales en la estética labial. Es decir, no solo hay que considerar las dimensiones de los labios, sino su relación con otros detalles de la anatomía facial, como el tamaño y la distancia entre los

ojos, la forma de las cejas, la altura de los pómulos o el perfil nasal”. La técnica consiste en la aplicación de rellenos certeros y discretos, que persiguen un aspecto natural. Los *russian lips* consisten en “la colocación del relleno a un nivel más profundo de la mucosa húmeda, lo que evita ‘labios de pato’”. Esta estratégica ubicación facilita la desviación hacia afuera de los labios, sin proyección hacia delante. El producto se infiltra mediante cánula ultrafina en lugar de aguja, lo que permite un depósito más uniforme del ácido hialurónico.

Este procedimiento requiere menos cantidad de producto, implica menos riesgo de hematoma y su **precio parte de los 495 €**.



LABIOS ASIMÉTRICOS

CUANDO LAS ASIMETRÍAS EN LOS LABIOS son fruto de la falta de volumen (lo más frecuente es tener un labio superior fino y uno inferior más grande), “la solución es sencilla utilizando únicamente ácido hialurónico con capacidad voluminizadora para poder inyectarlo con aguja en uno o dos puntos en la zona y, así, conseguir aumentar o recuperar su volumen”, asegura el médico estético Julián Bayón. Se realiza en dos sesiones. **Precio:** Desde 400 €.